



SUP Grundkurs

Dauer ca. 1 Stunde - 350 kr.
(Abgehalten bei min. 2 Teilnehmer)

Inhalt des Kurses:

Introduktion zur Ausstattung
Sicherheit im/auf dem Wasser
Grundpaddletechnik
Ausstattung – board u.a.
Neoprenanzug, Schuhe und Weste
Unterricht durch ausgebildeten SUP-
instruktör