

SUP Langeland



SUP

Einführungskurs

Dauer ca. 2,5 Stunden - 500 kr.
(Abgehalten bei min. 4 Teilnehmer)

Inhalt des Kurses:

Introduktion zur Ausstattung
Sicherheit im/auf dem Wasser
Technik

Spielen, Spass und Lernen
Entlang der Küste paddlen
Ausstattung – board u.a.

Neoprenanzug, Schuhe und Weste
Unterricht durch ausgebildeten SUP-
instruktör